
AMPEP
الجمعية المغربية للأطباء النفسيين للقطاع الخاص
ASSOCIATION MAROCAINE DES PSYCHIATRES D'EXERCICE PRIVÉ
THE MOROCCAN PRIVATE PSYCHIATRISTS ASSOCIATION
35ÈME CONGRÈS DE L'AMPEP
Psychiatrie
de transition
« Comprendre les trajectoires,
prévenir les ruptures »
19 - 22
Novembre 2026
www.ampep-maroc.ma
Tanger
Hilton Houara



ARGUMENTAIRE

Psychiatrie de transition :
"Comprendre les trajectoires, prévenir les ruptures"

La transition de l'adolescence à l'âge adulte constitue une période majeure du développement, marquée par de profondes transformations sur les plans psychique, physique, familial et social. Elle représente également une période de vulnérabilité particulière au cours de laquelle peuvent apparaître, se modifier ou s'aggraver certains troubles psychiatriques.

Dans ce contexte, la question de la psychiatrie de transition prend une importance majeure. Elle ne concerne pas uniquement le passage de l'adolescent vers l'âge adulte, mais englobe l'ensemble des transitions qui jalonnent son parcours de soins : transition entre la pédopsychiatrie et la psychiatrie adulte, passage d'un cadre de soins à un autre, évolution d'une psychopathologie de l'enfant ou de l'adolescent vers une psychopathologie de l'adulte, mais aussi passage progressif d'une prise en charge centrée sur la famille à une démarche davantage fondée sur l'autonomie et la participation du jeune patient.

Cette transition est également celle d'un cerveau en pleine maturation. Les transformations neurobiologiques qui caractérisent l'adolescence et le début de l'âge adulte peuvent influencer l'expression clinique des troubles psychiatriques, leur évolution et leur réponse aux traitements. Elles invitent ainsi à repenser cette continuité non seulement sur le plan psychopathologique, mais également sur le plan neurobiologique et psychopharmacologique : évolution des symptômes, modification des besoins thérapeutiques, adaptation des stratégies pharmacologiques et prise en compte des particularités pharmacocinétiques et pharmacodynamiques propres à cette période.

Cette période de transition peut pourtant être source de difficultés : changement de médecin, différences de pratiques entre pédopsychiatrie et psychiatrie adulte, perte de repères, désengagement du patient ou absence de coordination peuvent
entraîner des ruptures dans les parcours de soins, parfois à un moment particulièrement critique de la trajectoire de la pathologie psychiatrique.

La psychiatrie de transition est aujourd'hui au cœur des réflexions internationales en santé mentale. Elle nous invite ainsi à dépasser la simple logique de « passage » pour réfléchir à une véritable continuité des soins.

Notre congrès sera ainsi consacré à cette thématique, en réunissant les regards de la pédopsychiatrie et de la psychiatrie adulte. Il sera l'occasion de croiser les expériences, de discuter des modèles théoriques et de l'aspect pratique de prise en charge pour mieux accompagner ces moments charnières. Parce qu'une transition réussie ne consiste pas simplement à changer de médecin, mais à assurer la continuité d'un parcours, préserver le lien thérapeutique et accompagner le jeune vers l'âge adulte.

AMPEP

35ème Congrès de l'AMPEP

Du 19 au 22 Novembre 2026
Tanger, Hilton Al Houara

PSYCHIATRIE DE TRANSITION



PRÉPROGRAMME

JEUDI

À partir de 14h	**Inscription et check-in**
16h - 18h	**Pré congrés · Activité collective : « Et si on préparait la transition ? »**
18h - 19h	**Café d'accueil**
19h - 20h	**Conférence plénière I - Conférence d'ouverture : La Psychiatrie en Transition** Driss MOUSSAOUI (Casablanca) / *Modérateur : Khadija BOUDIAF (Kénitra)*
20h30	**Dîner**

VENDREDI

8h30 - 8h45	**Accueil des participants**
8h45 - 09h	**Allocution de la présidente**
09h - 10h15	**Session 1 — Neurosciences et neuro-développement** Président : Adil EL AMMOURI (Tanger) / *Modérateurs : Sarah BELARABI (Rabat) & EL Hassan KHAROUAA (Oujda)*

09h - 09h20 : Comprendre les déterminants de la vulnérabilité · Nicolas GEORGIEFF (Lyon)

09h20 - 09h40 : Usage de substances et transition psychotique : regard neurobiologique · Amine BOUT (Fès)

09h40 - 10h : Développement cérébral et émergence des troubles psychiatriques : L'apport de la stadiation clinique · Simonne MARCHINI (Bruxelles)

10h - 10h15 : Discussion

10h15 - 10h45	**Pause café et visite des stands**
10h45 - 12h25	**Session 2 — Clinique de la psychiatrie de transition** Président : Meryem EL YAZAJI (Casablanca) / *Modérateurs : Brahim ABOUIHIA (Agadir) & Abdelhalim OTARID (Casablanca)*

10h45 - 11h05 : Premier épisode à l'âge de transition - Prescrire dans le brouillard : et si notre premier diagnostic était faux ? · Youssef EL HAMAOUI (Casablanca)

11h05 - 11h25 : Le suicide à l'âge de la transition: entre vulnérabilité développementale, ruptures des liens et prévention · Mohamed AGOUB (Casablanca)

11h25 - 11h45 : De la dépendance à l'autonomie: que devient l'anxiété de séparation à l'âge de transition ? · Nadia ATTOUCHE (Casablanca)

11h45 - 12h05 : Dépression, bipolarité, dysrégulation émotionnelle : Les défis du diagnostic à l'âge de transition · Linda RACHIDI (Casablanca)

12h05 - 12h25 : Discussion

12h25 - 14h · **Déjeuner**

14h - 16h · **Ateliers simultanés**

SALLE 1 : Première décompensation psychotique à l'âge de transition : nos reflexes thérapeutiques sont-ils dépassés ? Quelle mise à jour en 2026 ? · Youssef EL HAMAOUI (Casablanca) / *Modérateur : Yassine ANWAR (Casablanca)*

SALLE 2 : Évolution, pour le meilleur ou pour le pire. Conceptualisation TCC et propositions thérapeutiques d'un cas clinique d'adolescente · Jamal CHIBOUB (Fès) / *Modérateur : Asmaa EDDAAL (Casablanca)*

SALLE 3 : TDAH et passage aux soins adultes · Nicolas GEORGIEFF (Lyon) / *Modérateur : Soukaina KENNY (Casablanca)*

SALLE 4 : TSA et psychiatrie de transition : des trajectoires à la continuité des soins · Linda RACHIDI (Casablanca) *Modérateur : Nabila LABIAD (Casablanca)*

16h - 16h30 · **Pause café et visite des stands**

16h30 - 17h30 · **Conférence plénière II : Vers une psychiatrie développementale pour les jeunes en âge de transition**
Véronique DELVENNE (Bruxelles) / *Modérateur : Soukaina BOUCHEBTI (Casablanca)*

17h30 - 18h30 · **Conférence plénière III : De la Psychiatrie de précision à la psychiatrie des transitions : Comprendre les trajectoires psychiques tout au long de la vie** · Mehdi PAES (Rabat)
Modérateur : Abderrazak OUANNASS (Rabat)

20h · **Dîner**

SAMEDI

09h - 10h40 · **Session 3 — Stratégies thérapeutiques**
Président : Fatiha MANOUDI (Marrakech) / *Modérateurs : Brahim BENBRAHIM (Casablanca) & Mohamed JAMAI (Casablanca)*

09h - 09h20 : Pharmacothérapie : spécificités et enjeux · Jalal DOUFIQ (Agadir)
09h20 - 09h40 : L'âge de la transition : quels enjeux, quelles psychothérapies ? · Nadia KADRI (Casablanca)
09h40 - 10h : Interventions précoces dans les psychoses débutantes · Fatima Zahrae EL FAHIRI (Marrakech)
10h - 10h20 : Approches psychosociales et réhabilitation · Salma RAOUI (Casablanca)
10h20 - 10h40 : Discussion

10h40 - 11h10 · **Pause café et visite des stands.**

11h10 - 13h · **Session 4 — Panel d'experts- Regards croisés psychiatres/pédopsychiatres**
Regards croisés : Deux cultures de soins, quelles complémentarités ?
Soraya DORHMI (Casablanca) · Youssef MOHI (Berrechid) · Rim ROUDIES (Témara) · Hachem TYAL (Casablanca)
Facilitatrice : Nadia KADRI (Casablanca)

13h - 14h30 · **Déjeuner**

14h30 - 16h30 · **Ateliers simultanés**

SALLE 1 : Rupture de soins et refus de prise en charge · Nawal KHAMLICH (Casablanca) *Modérateur : Bahia OUAZZANI (Casablanca)*

SALLE 2 : Place des parents à l'âge de la transition · Zineb IRAQI (Casablanca) / *Modérateur : Walaâ BENCHEKROUN (Témara)*

SALLE 3 : Du trouble des conduites au trouble de la personnalité · Roukaya BENJELLOUN (Casablanca) *Modérateur : Dounia BELGHAZI (Casablanca)*

SALLE 4 : Trajectoires de rupture : comprendre et anticiper les conduites à risque et le virage addictif à l'aube de l'âge adulte · Maria SABIR (Rabat) / *Modérateur : Othmane LORABI (Casablanca)*

16h30 - 17h	●	Pause café et visite des stands
17h - 17h20	●	36 ans de transition…
17h20 - 18h20	●	Conférence plénière IV - Session de clôture : Recommandations à l'âge de transition Véronique DELVENNE (Bruxelles)
18h20 - 18h35	●	Clôture des travaux & remise des prix des trois premiers posters & Photo de groupe.
20h	●	Dîner de clôture.

Préprogramme du 35ème Congrès de l'AMPEP